

# Kurs für **betreuende Angehörige**



**„Wissen & Bewältigung“**

**ab 15. April 2024 in Schaan**

**DEMENTIZ**

**LIECHTENS, EIN**

**Demenz Liechtenstein** ist eine Initiative des Vereins für Menschen mit Demenz in Liechtenstein.

Der Kurs „**Wissen und Bewältigung**“ ist eine Kooperation von

**DEME<sup>N</sup>Z**  
**LIECHTENSTEIN**



und



Die beiden Kooperationspartner bieten diesen Kurs im Rahmen der **Angehörigenberatung** von **Psychiatrie St. Gallen** und des Gruppenangebots von **Demenz Liechtenstein** mit folgenden Inhalten an:

- **Einführung zum Krankheitsbild Demenz**
- **Umgang mit den alltäglichen Herausforderungen in der Begleitung von demenzkranken Menschen**
- **Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen**

**Termine:**

**15.4., 22.4., 29.4., 6.5.2024**

**(jeweils Montag von 18.30 – 20.30 Uhr)**

**Ort: Stützpunkt Demenz Liechtenstein  
Poststrasse 14, 2. Stock, 9494 Schaan**

**Information und Anmeldung:**

**Matthias Brüstle, Telefon 00423 / 230 34 45,**

**Mail: kontakt@demenz.li**

**Kursleitung an allen Abenden:**

**Claudia Murk,**

Pflegefachfrau und Gerontobeauftragte

Psychiatrie St.Gallen,

Alters- und Neuropsychiatrie Sargans

**Matthias Brüstle,**

Klinischer Psychologe und

Geschäftsführer von Demenz Liechtenstein

**Bitte um Beachtung:**

„Wissen und Bewältigung“ ist ein **geschlossenes Angebot**. Eine Anmeldung gilt für jeweils alle vier Abende an einem Ort. Wir vereinbaren Verschwiegenheit über die besprochenen Inhalte.

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

**Hinweis: Im Herbst 2024 findet voraussichtlich ein weiterer Durchgang in Sargans statt.**

## **Aktuelle Angebote für Angehörige (Auszug):**

- Ab 9.1. **Tagestreff Vergissmeinnicht** für Menschen mit Demenz, Schaan, 09.00-17.00 Uhr (Di und Do)
- 23.1. **Angehörigenabend: Offene Gesprächsgruppe**, Schaan, 19.00 Uhr
- 29.1. **Café Vergissmeinnicht**, im Tagestreff Schaan, 14.00 bis 17.00 Uhr
- 26.2. **Café Vergissmeinnicht**, im Tagestreff Schaan, 14.00 bis 17.00 Uhr
- ab 1.3. **Denkspaziergang**: jeden Freitag (mit Ausnahmen) bis 5. Juli; Schaan, 13.45 Uhr
- 25.3. **Café Vergissmeinnicht**, im Tagestreff Schaan, 14.00 bis 17.00 Uhr
- 26.3. **Angehörigenabend: Offene Gesprächsgruppe**, Schaan, 19.00 Uhr
- 29.4. **Café Vergissmeinnicht**, im Tagestreff Schaan, 14.00 bis 17.00 Uhr
- 22.5. **Vortrag: Selbstfürsorge** ist mehr als ... Balzers, 19.00 Uhr
- 23.5. **Seminar: Selbstfürsorge** für pflegende Angehörige. Balzers, 9.00 bis 16.00 Uhr
- 27.5. **Café Vergissmeinnicht**, Tagestreff Schaan, 14.00 bis 17.00 Uhr
- 4.6. **Angehörigenabend: Offene Gesprächsgruppe**, Schaan, 19.00 Uhr
- 13.6 **Vortrag**: Wissenswertes zum Pflege-/**Betreuungsgeld**. Schaan, 19.00 Uhr
- 24.6. **Café Vergissmeinnicht**, Tagestreff Schaan, 14.00 bis 17.00 Uhr
- 22.9. **Konzert** «Vergissmeinnicht» zum Tag der Menschen mit Demenz, Schaan, 15.00h